



Otte-ti kræftpatienter har taget imod tilbuddet om rehabiliteringstræning i Café Spiren i Aars IK's klubhus, og de to ugentlige "cafébesøg" gavner både helbredet og psyken.



Når de fysiske strabadser er oversøet, er der kaffe og kage i kantinen, og her kan snakken både handle om Vild Med Dans og kemoterapi.

Aars Avis 23. oktober 2013

Kræftramte genfinder kræfterne og humøret

Café Spiren i Aars lever op til sit navn

Af Lars Lindberg

AARS: Når man bliver ramt af kræft, er det ikke blot, mens man er i behandling, man er hårdt mærket fysisk. Når strålebehandlinger og eventuelle operationer er overstået, er ens muskler og immunforsvar banket tilbage til stenalderen, og det kan være en lang og hård kamp at genvinde både førlighed og livskvalitet.

Det kan et par håndfulde brugere af Café Spiren i Aars snakke med om.

Siden foråret har Vesthimmerlands Kommune tilbudt kræftpatienter, der er henvist af deres egen læge,

I Spiren mødes kræftpatienterne to gange om ugen, og så står den ellers på en sund blanding af fysisk træning, hygge og samtaler om den frygtelige sygdom, de alle i bogstaveligste forstand har haft inde under huden.

Og de ugentlige cafébesøg gavner brugerne, fortæller Gitte Reimer, der er ansat som frivillig i Kræftens Bekæmpelse.

Hun er en af de i alt fem ulønnede hjælpere, der holder Café Spiren i gang, og hun kan se, hvordan træningen styrker brugerne.

- Vi havde eksempelvis en kvinde, som ikke selv kunne komme op af trapperne, da

stok, siger Gitte Reimer, som dog understreger, at den fysiske træning blot er en del af Café Spiren.

- Det er selvfølgelig et træningstilbud, men det er også et tilbud om et sted, hvor man kan snakke med andre, der står eller har stået i samme situation som en selv. Over kaffen kan der blive snakket om alt fra børnebørn til Vild Med Dans til ferier til bivirkninger efter kemobehandlinger, forklarer Gitte Reimer, der kan mærke, at det sociale samvær betyder meget for brugerne.

- Man bliver henvist til 20 træningsgange her, og når man har været her de 20

scooter hver gang, selv om han ikke må træne længere. Han kommer bare for hyggenes skyld, fortæller hun.

Når Café Spiren er åben, er der ro og fred i klubhuset i Aars, men caféen er dog blevet lidt overrendt på seneste

Kort inden avisen lagde vejen forbi Spiren, havde TV2 nemlig også været forbi med et kamerahold.

I uge 43 kører Kræftens Bekæmpelse kampagnen Knæk Cancer, og i den forbindelse viser tv-kanalen programmet "En dag i en kræftramts liv", der blandt andet er optaget i Café Spiren.

I tv-programmet bliver seerne dog snydt for hyggestemningen efter træningen, da kameramanden tabte og ødelagde sit kamera, inden kaffekopperne blev fundet frem.